

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении

Пярых Всероссийских Соревнований

«Оказание первой помощи пострадавшему»

**в рамках 28-й Международной выставки-форума
«Безопасность и охрана труда»
БИОТ 2024**

Москва
2024 г.

Регламент соревнований

Регламент разработан судейской коллегией в составе:

1. Дежурный Л. И. - Главный внештатный специалист по первой помощи Минздрава РФ.
2. Неудахин Г. В. – Главный внештатный специалист по первой помощи Минздрава России по Центральному Федеральному округу.
3. Малов А. Н. - Спасатель первого класса.

СТАТЬЯ 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ

1.1. Соревнования проводятся в целях актуализации профессиональных знаний в области первой помощи работникам организаций и предприятий, пострадавшим при чрезвычайных ситуациях, угрожающих их жизни и здоровью.

1.2. Основными задачами соревнований являются:

- оценка уровня подготовленности команд профессиональных и непрофессиональных аварийно-спасательных служб и аварийно-спасательных формирований к оказанию первой помощи гражданам, пострадавшим в результате чрезвычайных ситуаций, угрожающих их жизни и здоровью, и выявление лучших среди команд;
- формирование у участников и зрителей соревнований мотивации к совершенствованию знаний, умений и навыков в области оказания первой помощи;
- совершенствование и выработка новых форм и методов подготовки специалистов к оказанию первой помощи.

СТАТЬЯ 2. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Организаторами соревнований являются:

Ассоциация “СИЗ” и ООО “Защитные решения”

2.2. Для непосредственного руководства подготовкой, проведением и подведением итогов соревнований создается судейская коллегия.

2.3. Общий контроль за подготовкой и проведением соревнований, соблюдением требований Положения и настоящего регламента осуществляет судейская коллегия.

СТАТЬЯ 3. СРОКИ И ФОРМАТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Соревнования проводятся 12 декабря 2024 года в рамках 28-й Международной выставки-форума “Безопасность и охрана труда” (БИОТ 2024) и включают в себя одно задание:

«Оказание первой помощи пострадавшему»;

3.2. Длительность проведения соревнования определяется соответствующей судейской коллегией исходя из количества участвующих команд, численности судейской коллегии, количества оборудования и размера площадки для проведения этапа соревнований.

СТАТЬЯ 4. ПОРЯДОК ОФОРМЛЕНИЯ ЗАЯВОК, УСЛОВИЯ ДОПУСКА И УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ

4.1. Организации, учреждающие команды, подают заявки, подписанные руководителем организации, с указанием названия и состава команд не позднее, чем за 3 рабочих дня до даты проведения. Состав команды должен включать четырех членов команды (капитан команды и три участника).

4.2. Члены команды на этапах соревнований должны иметь одинаковую форму одежды (футболки или специальная форма).

4.3. Команда допускается к выполнению этапов соревнований после регистрации.

4.4. Регистрация участников соревнований осуществляется секретарем судейской коллегии в день проведения соревнований в месте его проведения не позднее, чем за 60 минут до начала соревнований.

4.5. Команды не допускаются к соревнованиям в случае:

- отсутствия предоставленной в указанные сроки заявки, подписанной руководителем организации, с указанием названия и состава членов команды;

- опоздания на регистрацию более чем на 10 минут и опоздания на точку выполнения задания более чем на 5 минут хотя бы одного члена команды.

4.6. Команда снимается с соревнований, то есть ее результат не учитывается при подведении итогов этапа соревнований, и команда не допускается к выполнению последующих заданий этапа, в случае если хотя бы один член команды:

- приступил к выполнению задания до команды члена судейской коллегии «Старт!» или продолжил выполнять задание после команды члена судейской коллегии «Стоп!»;
- вмешивается в работу судейской коллегии;
- осуществляет вербальную или физическую агрессию или выражает неуважение в отношении членов своей команды, других участников, судейской бригады, организаторов, зрителей до начала соревнований, в их ходе или после окончания.

4.7. Члены команды имеют право:

- ознакомиться с настоящим регламентом;
- получать информацию от членов судейской коллегии об организации и порядке проведения соревнований;
- получать от членов судейской коллегии обратную связь о качестве выполнения ими задания, допущенных ошибках и правильных действиях;
- капитан команды имеет право подавать протесты на решения членов судейской коллегии о начислении баллов и штрафов команде.

4.8. По решению судейской коллегии команде могут быть начислены штрафные баллы (но не более 20 баллов одной команде) в случае действий членов команды и болельщиков команды, которые дискредитируют имидж соревнований и нарушают работу судейской коллегии, а именно:

- попыток оказать влияние на решения судейской коллегии в пользу одной из команд;
- выполнения болельщиками команды заданий с членами команды;
- нахождения болельщиков команды в зоне выполнения заданий командами, границы, которой определяет и обозначает судейская коллегия.

При начислении дополнительных штрафных баллов команде, ее результат по итогам этапа соревнований складывается из разницы суммы итоговых результатов команды за выполнение трех заданий и суммы дополнительных штрафных баллов.

СТАТЬЯ 5. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Соревнования включают в себя 1 задание:

- «Оказание первой помощи», которое проводится в форме решения ситуационной задачи.

5.2. Подготовка соревнований включает в себя:

- определение даты проведения соревнований;
- подготовку места проведения соревнований;
- подготовку привлекаемых к проведению соревнований лиц;
- информирование организаций, учреждающих команды, о дате и месте проведения соревнований;
- формирование списка команд, участвующих в соревнованиях;
- информирование организаций, учреждающих команды, об организации и порядке проведения соревнований;
- информирование организаций, учреждающих команды, о методических материалах для подготовки команд для участия в соревнованиях.

5.3. Проведение соревнований включает:

- организацию приема и отправки участников соревнований на месте их проведения;
- регистрацию команд;
- проведение жеребьевки команд;
- организацию проведения заданий соревнований;
- контроль за соблюдением требований настоящего регламента членами команд и представителями организаций, формирующих команды;
- оценку выполнения командами заданий соревнований;
- предоставление участникам обратной связи о качестве выполнения задания, допущенных ошибках и правильных действиях сразу после завершения выполнения соответствующего задания командой);
- фиксацию контрольного времени выполнения заданий и количество полученных командой баллов;
- принятие протестов от команд, в случае их возникновения, и решение спорных ситуаций;
- информирование членов команд об итоговых результатах команд за выполнение каждого задания.

5.4. Подведение итогов соревнований включает в себя:

- оформление протоколов соревнований;
- организацию процедуры награждения победителя и призеров соревнований в день проведения.

5.5. Для выполнения заданий командами соревнований в распоряжении судейской коллегии должны быть:

- площадка от 60 кв м.;
- манекен-тренажер для демонстрации навыков первой помощи;
- расходные материалы для участников, необходимые для выполнения задания (бинты, шины, перчатки, маски, антисептические салфетки);
- секундомеры;
- планшеты-держатели с шариковыми ручками для членов судейской коллегии и секретарей (количество комплектов определяется количеством команд, выполняющих задание одновременно);
- грим и искусственная кровь;
- бланки оценочных листов (в количестве, равном числу команд).

5.6. Описание задания соревнований и подсчет результатов:

- задание проводится в форме решения ситуационной задачи (Приложение №2);
- члены команд должны продемонстрировать навыки оказания первой помощи пострадавшим при различных состояниях;
- контрольное время выполнения задания –15 минут;
- временем финиша при выполнении задания считается сообщение капитана команды о завершении работы до истечения контрольного времени либо завершение контрольного времени;
- подсчет результатов выполнения задания осуществляется в соответствии с критериями оценки результатов выполнения заданий и таблицей штрафов, находящихся в распоряжении членов судейской коллегии;
- итоговый результат команды за выполнение задания складывается из баллов, полученных каждым членом команды.

5.7. Организация проведения соревнований:

- на выполнение задания к каждой команде должны быть прикреплены трое судей и секретарь (секундометрист);
- судейская коллегия осуществляют подготовку места происшествия и пострадавшего в соответствии с условиями ситуационной задачи;
- по команде секундометриста члены команды выполняют необходимые действия по оказанию первой помощи пострадавшему;
- результаты, полученные членами команды, и время, затраченное командой на выполнение задания, фиксируются членами судейской коллегии в бланках оценочных листов;

- по окончании выполнения необходимых действий капитан команды сообщает о выполнении задания («Задание выполнено!»);
- по истечении контрольного времени секундометрист сообщает «Контрольное время истекло!» и члены судейской бригады прекращают выполнение задания командой;
- в протоколе этапа соревнований фиксируется сумма штрафов за выполнение задания, полученного всеми членами команды, со знаком минус и время, затраченное командой на выполнение задания.

СТАТЬЯ 6. КРИТЕРИИ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ ЭТАПОВ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. Критериями оценки выполнения задания являются:

- соответствие продемонстрированных приемов оказания первой помощи приемам, представленным в учебно-методическом комплексе по первой помощи, рекомендованному Минздравом России (<http://allfirstaid.ru/node/875>) в «Учебном пособии для лиц обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь», соответствующему Приказу Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, требующих оказания первой помощи, и мероприятий по ее оказанию»;
- время, затраченное командой на выполнение задания.

6.2. Результат команды по итогам соревнований складывается из итоговых результатов команды за выполнение задания.

6.3. В случае равенства результатов преимущество получает команда, затратившая меньшее время на выполнение задания.

СТАТЬЯ 7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ И ПРИЗЕРОВ СОРЕВНОВАНИЙ

7.1. Судейские коллегии определяют, исходя из итоговых результатов, команду-победителя, занявшую 1 место, а также команды, занявшие 2 и 3 места.

7.2. Команда-победитель и призеры (команды, занявшие с 1-3 место) награждаются ценными призами.

7.3. Награждение победителей этапов соревнований производится главным судьей судейской коллегии по подведению итогов соревнований либо его заместителями в день проведения соревнований.

7.4 Решение судейской коллегии окончательное и не подлежит пересмотру.

Протокол соревнований

№ п\п	Название команды	Итоговый результат	Время	Место

Условия ситуационной задачи

Описание ситуации; во время выполнения работ на предприятии пострадали люди, получившие различные повреждения.

Особые условия: опасные факторы на месте происшествия отсутствуют. В оснащении аварийно-спасательного формирования имеется аптечка. Бригада скорой медицинской помощи прибыть непосредственно на место происшествия не может, ближайшая доступная точка для эвакуации находится в 5 метрах от места происшествия.

Необходимые действия: оказать первую помощь пострадавшему в соответствии с последовательностью и методиками, описанными в учебно-методическом комплексе по первой помощи, рекомендованному Минздравом России (<http://allfirstaid.ru/node/875>) в «Учебном пособии для лиц обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь», соответствующему Приказу Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, требующих оказания первой помощи, и мероприятий по ее оказанию».

Перечень возможных состояний, которые могут быть обнаружены у пострадавшего:

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Травмы и ожоги различных областей тела.

Перечень возможных мероприятий первой помощи и их последовательность:

1. Провести оценку обстановки и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи:

- 1) определить угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- 2) определить угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устранить угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- 4) прекратить действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) при необходимости, оценить количество пострадавших;
- 6) извлечь пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест

(при необходимости);

- 7) переместить пострадавшего (при необходимости).

2. Определить наличие сознания у пострадавшего.

При наличии сознания перейти к п. 7 Алгоритма; при отсутствии сознания перейти к п. 3 Алгоритма.

3. Восстановить проходимость дыхательных путей и определить признаки жизни:

- 1) запрокинуть голову с подъемом подбородка;
- 2) определить наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.

При наличии признаков жизни перейти к п. 6 Алгоритма; при отсутствии дыхания перейти к п. 4 Алгоритма.

4. Вызвать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом (по тел. 03, 103 или 112, привлекая помощника или с использованием громкой связи на телефоне).

5. Начать проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования:

- 1) давления руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственного дыхания с использованием устройств для искусственного дыхания.

При появлении признаков жизни перейти к п. 6 Алгоритма.

6. При появлении (или наличии) признаков жизни выполнить мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей (придать устойчивое боковое положение).

7. Провести обзорный осмотр пострадавшего и осуществить мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

- 1) наложением давящей повязки;
- 2) пальцевым прижатием артерии;
- 3) прямым давлением на рану;
- 4) максимальным сгибанием конечности в суставе;
- 5) наложением жгута.

8. Провести подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществить вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее) и выполнить мероприятия по оказанию первой помощи:

- 1) провести осмотр головы;
- 2) провести осмотр шеи;
- 3) провести осмотр груди;
- 4) провести осмотр спины;
- 5) провести осмотр живота и таза;
- 6) осмотр конечностей;

7) наложить повязки при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) при ранении грудной клетки;

8) провести иммобилизацию (с помощью подручных средств, аутоиммобилизацию, с использованием медицинских изделий);

9) зафиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);

10) провести местное охлаждение;

9. Придать пострадавшему оптимальное положение тела (для обеспечения ему комфорта и уменьшения степени его страданий).

10. Постоянно контролировать состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывать психологическую поддержку.

11. Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом при их прибытии и распоряжении о передаче им пострадавшего, сообщив необходимую информацию.