

# ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТМОРОЖЕНИЯХ

❄ Отморожение (или обморожение) - повреждение тканей организма под воздействием холода.

Нередко сопровождается общим переохлаждением организма и особенно часто затрагивает такие части тела, как ушные раковины, нос, недостаточно защищённые конечности, прежде всего пальцы рук и ног.

❄ Человеческий организм обладает системой терморегуляции, препятствующей термическому поражению тканей, но при действии ряда внешних факторов, эффективность терморегуляции снижается, и возникают отморожения.



1 Переместите пострадавшего в более теплое помещение.



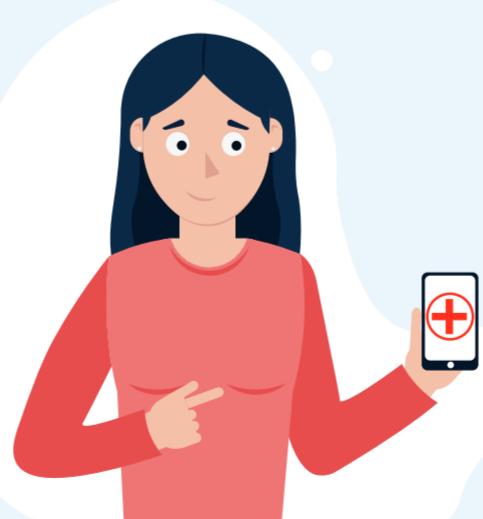
2 Укройте поврежденные конечности и участки тела теплоизолирующим материалом (вата, одеяло, одежда).



3 Укутайте пострадавшего в одеяла, при необходимости переоденьте в сухую одежду.



4 Дайте обильное горячее сладкое питьё. Накормите горячей пищей.



5 Вызовите (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ЗАПРЕЩЕНО

- Использование алкоголя запрещено!
- Пораженные участки нельзя активно согревать (например, опускать в горячую воду), растирать, массировать, смазывать чем-либо.