

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении

Седьмых Всероссийских Соревнований

«Оказание первой помощи пострадавшему»

**в рамках 30-й Юбилейной Международной выставки-форума
«Безопасность и охрана труда»
БИОТ 2026**

Москва 2026 г.

Регламент соревнований

Регламент разработан судейской коллегией в составе:

1. Дежурный Л. И. - Председатель Общероссийской общественной организации «Российское общество первой помощи».
2. Лежнина Е. А. - Начальник учебно-методического отдела ФЦМК Института усовершенствования врачей ФГБУ "НМХЦ им. Н.И. Пирогова" Минздрава России.
3. Гладкова М.А. - Главный специалист координационно-методического центра первой помощи ФЦМК Института усовершенствования врачей ФГБУ "НМХЦ им. Н.И. Пирогова" Минздрава России.
4. Настин Р.В. - Ведущий специалист координационно-методического центра первой помощи ФЦМК Института усовершенствования врачей ФГБУ "НМХЦ им. Н.И. Пирогова" Минздрава России.

СТАТЬЯ 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ

1.1. Соревнования проводятся в целях актуализации профессиональных знаний в области первой помощи работникам организаций и предприятий, пострадавшим при чрезвычайных ситуациях, угрожающих их жизни и здоровью.

1.2. Основными задачами соревнований являются:

- оценка уровня подготовленности команд к оказанию первой помощи работникам, пострадавшим в результате чрезвычайных ситуаций, угрожающих их жизни и здоровью, и выявление лучших среди команд;
- формирование у участников и зрителей соревнований мотивации к совершенствованию знаний, умений и навыков в области оказания первой помощи;
- совершенствование и выработка новых форм и методов подготовки специалистов к оказанию первой помощи.

СТАТЬЯ 2. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Организаторами соревнований являются:

Ассоциация “СИЗ” и ООО “Защитные решения”.

2.2. Для непосредственного руководства подготовкой, проведением и подведением итогов соревнований создается судейская коллегия.

2.3. Общий контроль за подготовкой и проведением соревнований, соблюдением требований Положения и настоящего регламента осуществляет судейская коллегия.

СТАТЬЯ 3. СРОКИ И ФОРМАТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Соревнования проводятся в рамках 30-й Юбилейной Международной выставки-форума “Безопасность и охрана труда” (БИОТ 2026) и включают в себя одно задание: «Оказание первой помощи».

3.2. Длительность проведения соревнования определяется соответствующей судейской коллегией исходя из количества участвующих команд, численности судейской коллегии, количества оборудования и размера площадки для проведения этапа соревнований.

СТАТЬЯ 4. ПОРЯДОК ОФОРМЛЕНИЯ ЗАЯВОК, УСЛОВИЯ ДОПУСКА И УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ

4.1. Организации, учреждающие команды, подают заявки, подписанные руководителем организации, с указанием названия и состава команд не позднее, чем за 3 рабочих дня до даты проведения. Состав команды должен включать четырех членов команды (капитан команды и три участника).

Одна организация может подать заявки не более чем на две команды.

4.2. Члены команды на этапах соревнований должны иметь одинаковую форму одежды (футболки или специальная форма).

4.3. Команда допускается к выполнению этапов соревнований после регистрации.

4.4. Регистрация участников соревнований осуществляется секретарем судейской коллегии в день проведения соревнований в месте его проведения не позднее, чем за 60 минут до начала соревнований.

4.5. Команды не допускаются к соревнованиям в случае:

- отсутствия предоставленной в указанные сроки заявки, подписанной руководителем организации, с указанием названия и состава членов команды;

- опоздания на регистрацию более чем на 10 минут и опоздания на точку выполнения задания более чем на 5 минут хотя бы одного члена команды.

4.6. Команда снимается с соревнований, то есть ее результат не учитывается при подведении итогов соревнований в случае, если хотя бы один член команды:

- приступил к выполнению задания до команды члена судейской коллегии «Старт!» или продолжил выполнять задание после команды члена судейской коллегии «Стоп!»;
- вмешивается в работу судейской коллегии;
- осуществляет вербальную или физическую агрессию, или выражает неуважение в отношении членов своей команды, других участников, судейской бригады, организаторов, зрителей до начала соревнований, в их ходе или после окончания.

4.7. Члены команды имеют право:

- ознакомиться с настоящим регламентом;
- получать информацию от членов судейской коллегии об организации и порядке проведения соревнований;
- получать от членов судейской коллегии обратную связь о качестве выполнения ими задания, допущенных ошибках и правильных действиях;
- капитан команды имеет право подавать протесты на решения членов судейской коллегии о начислении баллов и штрафов команде.

4.8. По решению судейской коллегии команде могут быть начислены штрафные баллы (но не более 20 баллов одной команде) в случае действий членов команды и болельщиков команды, которые дискредитируют имидж соревнований и нарушают работу судейской коллегии, а именно:

- попыток оказать влияние на решения судейской коллегии в пользу одной из команд;
- выполнения болельщиками команды заданий с членами команды;
- нахождения болельщиков команды в зоне выполнения заданий командами, границы, которой определяет и обозначает судейская коллегия.

При начислении дополнительных штрафных баллов команде, ее результат по итогам этапа соревнований складывается из разницы суммы баллов, полученных каждым членом команды за выполнение задания и суммы дополнительных штрафных баллов.

СТАТЬЯ 5. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Соревнования включают в себя 1 задание:

- «Оказание первой помощи», которое проводится в форме решения ситуационной задачи.

5.2. Подготовка соревнований включает в себя:

- определение даты проведения соревнований;
- подготовку места проведения соревнований;
- подготовку привлекаемых к проведению соревнований лиц;
- информирование организаций, учреждающих команды, о дате и месте проведения соревнований;
- формирование списка команд, участвующих в соревнованиях;
- информирование организаций, учреждающих команды, об организации и порядке проведения соревнований;
- информирование организаций, учреждающих команды, о методических материалах для подготовки команд для участия в соревнованиях.

5.3. Проведение соревнований включает:

- организацию приема и отправки участников соревнований на место их проведения;
- регистрацию команд;
- проведение жеребьевки команд;
- организацию проведения задания соревнований;
- контроль за соблюдением требований настоящего регламента членами команд и представителями организаций, формирующих команды;
- оценку выполнения командами задания соревнований;
- предоставление участникам обратной связи о качестве выполнения задания, допущенных ошибках и правильных действиях сразу после завершения выполнения соответствующего задания командой;
- фиксацию контрольного времени выполнения задания и количество полученных командой баллов;
- принятие протестов от команд, в случае их возникновения, и решение спорных ситуаций;

- информирование членов команд об итоговых результатах команд за выполнение задания.

5.4. Подведение итогов соревнований включает в себя:

- оформление протокола соревнований (Приложение 1);
- организацию процедуры награждения победителя и призеров соревнований в день проведения.

5.5. Для выполнения задания командами соревнований в распоряжении судейской коллегии должны быть:

- площадка от 60 кв м.;
- манекен-тренажер для демонстрации навыков первой помощи;
- расходные материалы для участников, необходимые для выполнения задания (бинты, шины, перчатки, маски, антисептические салфетки);
- секундомеры;
- планшеты-держатели с шариковыми ручками для членов судейской коллегии и секретарей (количество комплектов определяется количеством команд, выполняющих задание одновременно);
- грим и искусственная кровь;
- бланки оценочных листов (в количестве, равном числу команд).

5.6. Описание задания соревнований и подсчет результатов:

- задание проводится в форме решения ситуационной задачи (Приложение №2);
- члены команд должны продемонстрировать навыки оказания первой помощи пострадавшим при различных состояниях;
- контрольное время выполнения задания определяется судейской коллегией и доводится до команд при проведении инструктажа перед соревнованиями;
- временем финиша при выполнении задания считается сообщение капитана команды о завершении работы до истечения контрольного времени либо завершение контрольного времени;

- подсчет результатов выполнения задания осуществляется в соответствии с критериями оценки результатов выполнения заданий и таблицей штрафов, находящихся в распоряжении членов судейской коллегии;
- итоговый результат команды за выполнение задания складывается из баллов, полученных каждым членом команды.

5.7. Организация проведения соревнований:

- на выполнение задания к каждой команде должны быть прикреплены трое судей и секретарь (секундометрист);
- судейская коллегия осуществляет подготовку места происшествия и пострадавших в соответствии с условиями ситуационной задачи;
- по команде судьи или секундометриста члены команды выполняют необходимые действия по оказанию первой помощи пострадавшим;
- результаты, полученные членами команды, и время, затраченное командой на выполнение задания, фиксируются членами судейской коллегии в бланках оценочных листов;
- по окончании выполнения необходимых действий капитан команды сообщает о выполнении задания («Задание выполнено!»);
- по истечении контрольного времени секундометрист сообщает «Контрольное время истекло!» и члены судейской бригады прекращают выполнение задания командой;
- в протоколе этапа соревнований фиксируется сумма штрафов за выполнение задания, полученного всеми членами команды, со знаком минус и время, затраченное командой на выполнение задания.

СТАТЬЯ 6. КРИТЕРИИ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ ЭТАПОВ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. Критериями оценки выполнения задания являются:

- соответствие продемонстрированных приемов оказания первой помощи приемам, представленным в учебном пособии «Первая помощь: учебное пособие для лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком оказания первой помощи» входящем в учебно-методический комплекс по первой помощи, рекомендованный Минздравом России (<http://allfirstaid.ru/node/875>) и

соответствующим Приказу Минздрава России от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»;

- время, затраченное командой на выполнение задания.

6.2. Результат команды по итогам соревнований складывается из итоговых результатов команды за выполненное задание.

6.3. В случае равенства результатов преимущество получает команда, затратившая меньшее время на выполнение задания.

СТАТЬЯ 7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ И ПРИЗЕРОВ СОРЕВНОВАНИЙ

7.1. Судейская коллегия определяет, исходя из итоговых результатов, команду-победителя, занявшую 1 место, а также команды, занявшие 2 и 3 места.

7.2. Команда-победитель и призеры (команды, занявшие с 1-3 место) награждаются ценными призами.

7.3. Награждение победителей соревнований производится главным судьей судейской коллегии по подведению итогов соревнований либо его заместителями в день проведения соревнований.

7.4. Решение судейской коллегии окончательное и не подлежит пересмотру.

Протокол соревнований

№ п\п	Название команды	Итоговый результат	Время	Место

Условия ситуационной задачи

Описание ситуации; во время выполнения работ на предприятии пострадали люди, получившие различные повреждения.

Особые условия: В оснащении команды имеется Аптечка для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий. В шаговой доступности имеется Пост первой помощи, оснащенный дефибриллятором.

Необходимые действия: оказать первую помощь пострадавшему в соответствии с последовательностью и методиками, описанными в учебном пособии «Первая помощь: учебное пособие для лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком оказания первой помощи» входящем в учебно-методический комплекс по первой помощи, рекомендованный Минздравом России (<http://allfirstaid.ru/node/875>) и соответствующий Приказу Минздрава России от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».

Перечень возможных состояний, которые могут быть обнаружены у пострадавшего:

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и (или) остановка кровообращения.
3. Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания.
4. Наружные кровотечения.
5. Травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.
6. Отравления.
7. Укусы или ужаления ядовитых животных.
8. Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания.
9. Острые психологические реакции на стресс.

Перечень возможных мероприятий первой помощи и их последовательность:

1. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий

для оказания первой помощи:

определение факторов, представляющих непосредственную угрозу

для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц;

устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни

и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших);

обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);

оценка количества пострадавших;

устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;

устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего;

извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом;

перемещение пострадавшего в безопасное место.

2. Проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших)

для выявления продолжающегося наружного кровотечения. При необходимости осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

прямым давлением на рану;

если прямое давление на рану невозможно, опасно или неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками), наложение давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела) и (или) кровоостанавливающего жгута;

если кровотечение остановлено прямым давлением на рану – наложение давящей повязки;

при обширном повреждении конечности, отрыве конечности,

если кровотечение не останавливается при прямом давлении на рану и (или) давящая повязка неэффективна – наложение кровоостанавливающего жгута.

3. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего:

определение наличия сознания;

при наличии сознания – проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего в соответствии с пунктом 5 настоящего Перечня;

при отсутствии сознания – восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка;

определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.

4. Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей:

4.1. При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения):

призыв окружающих лиц (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызов скорой медицинской помощи;

проведение сердечно-легочной реанимации на твердой ровной поверхности;

использование автоматического наружного дефибриллятора (при наличии);

при появлении у пострадавшего признаков жизни – выполнение мероприятий

по поддержанию проходимости дыхательных путей в соответствии

с подпунктом 4.2 пункта 4 настоящего Перечня.

4.2. При наличии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения) и отсутствии сознания:

выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения;

в случае невозможности придания устойчивого бокового положения

в результате травмы или других причин – запрокидывание и удержание запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;

вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее).

5. Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов

или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

опрос пострадавшего;

проведение осмотра головы;

проведение осмотра шеи;

проведение осмотра груди;

проведение осмотра спины;

проведение осмотра живота и таза;

проведение осмотра конечностей.

6. Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему

в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

6.1. При ранении грудной клетки – наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки;

6.2. При отравлении через рот – промывание желудка путем приема воды

и вызывания рвоты;

6.3. При травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных – охлаждение;

6.4. При эффектах воздействия низких температур – проведение термоизоляции и согревания;

6.5. При травмах различных областей тела – наложение повязок;

6.6. При травмах различных частей тела – проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела,

для обезболивания и предотвращения осложнений;

6.7. При судорожном приступе, сопровождающимся потерей

сознания, – не препятствуя судорожным движениям, предотвращение дополнительного травмирования головы, после окончания судорожного

приступа – поддержание проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения.

7. Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.

8. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.

9. Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами.